

Seniorengymnastik

Verantwortlich **Übungsleiterin Annemarie Göckelmann**
Termin **dienstags**
Uhrzeit **von 14 Uhr bis 15 Uhr**
Ort **Luthergemeindehaus**



Wir sind eine fröhliche Seniorengruppe, die einmal in der Woche im Luthergemeindehaus intensiv Gymnastik macht. Einige von uns singen im Kirchenchor, andere sind im Gemeindedienst engagiert. Auf diese Weise verbinden wir Geist und Seele mit unserem körperlichen Wohlbefinden.