

Abendmeditation

Verantwortlich	Ingrid Schramm
Termin	montags
Uhrzeit	von 18 Uhr bis 18:30 Uhr
Ort	Lutherkirche



Seit Oktober 1996 gibt es die Abendmeditation mit einer wechselnden Anzahl von Teilnehmern; dazu sitzen wir in einem Halbkreis um den Altar. Seit einiger Zeit nun sind es regelmäßig ca. 8 – 12 Personen, die sich in der Meditation treffen, um miteinander zu singen, aber vor allem um miteinander Stille zu erleben und zu teilen. Dazu wird jedes Mal ein Text gelesen von Autoren wie z.B. Jörg Zink, Anselm Grün oder anderen, der sich mit den Menschen und ihren inneren Anliegen und Nöten befasst.

In einer Zeit der Stille lassen wir dann den Text auf uns wirken, hören auf das, was der Text uns sagen will, aber auch auf das, was aus unserem eigenen Innern auf uns zukommt. Oft schon haben wir die heilende Stille und darin die Nähe zum Anderen, zum Gegenüber erlebt und die Gewissheit, miteinander auf einem Weg zu sein.

Mit einem kurzen Wort des Trostes und einem Segenswort findet unsere wöchentliche Begegnung ihren Abschluss.